

2 パワースポット ロングコース



矢作川の南側を行くコース。御立公園の南、矢作川と加茂川の合流地点にある「飛び石」は、木と水に囲まれたパワースポットです。

3 リバーサイド北上コース



豊田大橋から高橋、川端公園に向かって北上するコース。川沿いのなだらかな道は、初心者の方におすすめです。

ウォーキングコース

豊田スタジアム発 おすすめ

豊田スタジアム周辺には地元の人にもあまり知られていないおすすめコースが数多くあります。家族や友達と一緒にウォークしてみませんか？

いずれも50分～1時間程度のコースです

スタジアムおすすめ 全13コース
折りたたんでポケットタイプにも！

※各コースは道路工事状況等により一部通行できない場合があります

お問合せ 豊田スタジアム 〒471-0016 愛知県豊田市千石町7丁目2番地 TEL.0565-87-5200
http://www.toyota-stadium.co.jp

4 リバーサイド南下コース



川や畑、道路沿いをウォーキングできるコース。様々な景色を見ながら歩きたい方におすすめです。

5 河津桜に出会えるコース



豊田スタジアムから加茂川沿いに毎年咲く河津桜を結ぶコース。春、桜の季節におすすめのコースです。

1 花と緑を愛でるコース



芝生広場、千石公園、御立公園を巡ります。草木や花々が色鮮やかになる、春の季節におすすめのコースです。

ウォーキングの心得

- 視線は遠くに あごは引く
- 肩の力を抜く
- 胸を(は)り 背筋を伸ばす
- 腕は前後にふる
- 歩幅は できるだけひろく
- 膝を伸ばす
- かかとから着地

ウォーキングを安全に楽しく行うために

- 持病のある方は、かかりつけ医や運動指導の専門家に相談してからはじめてください。
- ウォーキング中やウォーキング後に強い痛みがある時は、中断してください。
- ウォーキング前に血圧や体調をチェックし、体調がすぐれない場合は、中止してください。
- その日の体調に合わせて、運動量や強度を調節してください。
- ウォーキング前・中・後に適度の水分をとってください。
- 服装は気候にあわせ、靴は膝や足関節に負担のかからないようなスポーツシューズなどが適しています。

※各コースの歩行距離はおおよその目安です。

6 スタジアムアベニューコース



スタジアム前の通りを中心に歩くコース。スタジアム周辺の花畑が賑わう秋のウォーキングが一層おすすめです。

7 健康も運氣も高まるご利益コース



ほとんどの道が舗装されているので比較的足元のいいコース。途中で拳母神社を参拝することもできます。

10 歴史探索コース



曾根遺跡・八柱社古墳や浄土宗の古刹性源寺が「いにしえ」を感じさせる癒しのコースです。

11 パワースポット ショートコース



千石公園から久澄橋をくぐって野見公園へと進むコースです。矢作川・加茂川が合流する折返し点は格好のパワースポット！

8 身体も心も温まるハートフルコース



スタジアム周辺の田園や川沿いなど、のどかな風景を見ながら歩けるコースです。ハート型の軌跡にもご注目。

9 豊田市駅前アーバンコース



豊田市駅付近まで足を伸ばすコース。まちを行く人々やまちの風景を目にしながウォーキングが楽しめます。

12 目や足に優しいコース



スタジアム北側の芝生広場を横目に、ウッドチップを敷き詰めた散策路を小気味よく通り抜けて千石公園北側まで歩くコースです。

13 スタジアム遠望コース



車から眺める時の豊田大橋やスタジアムとは違った風情を感じながら歩けるコースです。